

A photograph of a woman and a baby sleeping together in a bed. The woman is on the right, leaning over the baby on the left. Both are wearing white clothing. The woman has her hair tied back and is smiling gently. The baby is wearing a white long-sleeved shirt and is also smiling. The background is a soft, out-of-focus white.

vel
gastin®

Blähungen?

So sorgst du für
ein ausgeglichenes
Bauchgefühl



Es ist das Wunderbarste der Welt:

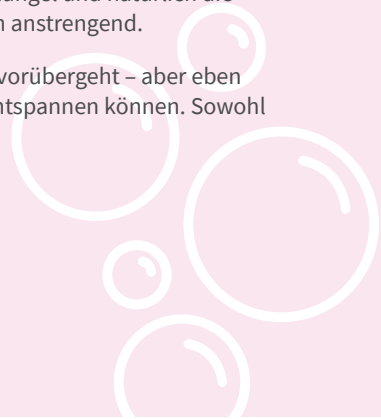
Eltern sein!

Die ersten Wochen nach der Geburt sind aufregend: Du lernst dein Baby kennen und dein Baby dich – eine ganz besondere Zeit für euch beide.

Neben vielen schönen Momenten, die ihr gemeinsam erleben dürft, gilt es aber ab und an auch eine Herausforderung zu meistern – insbesondere in der Anfangszeit, in der sich jeder zunächst in seine neue Rolle einfinden muss.

Kommt es dann zu **Blähungen** – umgangssprachlich oft auch als Dreimonatskoliken bezeichnet – treffen diese einen besonders sensiblen Moment. Stundenlanges Schreien, Schlafmangel und natürlich die Sorge ums Baby – das ist für alle Beteiligten anstrengend.

Wichtig ist es dann, dass du weißt, dass es vorübergeht – aber eben auch Methoden kennst, die die Situation entspannen können. Sowohl für dein Baby als auch für dich.



Blähungen

bei Babys

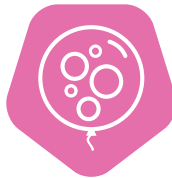
Blähungen bei Babys sind vor allem eins – unüberhörbar: Dein Baby schreit stundenlang und scheint Bauchschmerzen zu haben. Füttern, eine frische Windel, Körperkontakt – nichts hilft, um dein Baby zu beruhigen. Jetzt heißt es, erstmal durchatmen: Blähungen sind bei Babys nicht ungewöhnlich und in den seltensten Fällen steckt etwas Ernsthaftes dahinter.

Bei Babys treten Blähungen in der Regel **in den ersten drei Lebensmonaten** auf. Daher wird häufig auch von **Dreimonatskoliken** gesprochen.

Typische Symptome bei Baby-Blähungen sind:



Intensives Schreien,
häufig in den frühen
Abendstunden



Harter,
aufgeblähter
Bauch



Anziehen der Beine,
geballte Fäuste &
Überstrecken des Körpers

Warum hat mein Baby Blähungen?

Blähungen entstehen, wenn **zu viel Luft im Darm** ist und nicht entweichen kann. Die Luft staut sich im Bauch an und verursacht Schmerzen.

Die genauen **Ursachen** von Blähungen bei Babys sind bis heute nicht eindeutig geklärt. Es gibt jedoch **verschiedene Erklärungsansätze**, worauf sie zurückzuführen sind:

- ◆ Ein noch nicht ausgereiftes Verdauungssystem
- ◆ Luft schlucken beim Trinken
- ◆ Exzessives Schreien und damit verbundenes Luftschlucken, auch z. B. in Folge von sogenannten Regulationsstörungen
- ◆ Aufregung und Stress
- ◆ Laktoseintoleranz (selten)



! **Dreimonatskoliken**
gehen vorüber



velgastin.com

Wissenswertes und Tipps rund um
Blähungen – entwickelt in
Zusammenarbeit mit Eltern & Co.



Das hilft im

Akutfall

Leidet dein Baby an Bauchschmerzen und Blähungen, leidest du mit! Und das nicht nur, weil du willst, dass es deinem Kind gut geht. Sondern auch, weil stundenlanges Schreien und erfolglose Beruhigungsversuche an deinen Nerven zerren.

Wichtig ist es dann zu wissen, wie du die Situation beruhigen kannst – für dein Baby & für dich!

Das kannst du für dich tun



- **Gib ab:** Nimm die Hilfe deines nahen Umfelds an. Gib dein Baby auch mal vertrauensvoll in ihre Hände.
- **Nimm dir Zeit für dich:** Momente der Ruhe sind wichtig, um Kraft zu tanken.
- **Triff dich mit Freunden:** Igel dich nicht ein, sondern tausch dich aus.
- **Hör auf dein Bauchgefühl:** Vertraue dir selbst und probiere aus, denn es gibt nicht nur die eine Lösung.

Das beruhigt den Baby-Bauch

- Körperkontakt
- Fliegergriff
- Bänderchen
- Monotone Geräusche
- Wärme für den Bauch
- Bauchmassage
- Ruhe
- Sanfte Medikamente wie Velgastin® aus der Apotheke



Für jedes

Wehwehchen gerüstet

Krank sein gehört bei Babys auch mal dazu. Das ist ganz normal. Viele Infekte und Krankheiten sind aber meist nicht weiter schlimm und helfen dem kleinen Körper unter anderem dabei, ein starkes Immunsystem aufzubauen.

Sie sind daher kein Grund, sich Sorgen zu machen – und mit einer **gut ausgestatteten, babygerechten Hausapotheke** bist du optimal vorbereitet, wenn dein Baby doch einmal Krankheitszeichen zeigen sollte.

Typische Babykrankheiten

- **Erkältung:** Schnupfen/verstopfte Nase, Husten
- **Fieber:** Als normale Reaktion des Körpers auf einen Infekt – in der Regel kein Grund zur Beunruhigung
- **Verdauungsbeschwerden:** Blähungen („Dreimonatskoliken“), Durchfall, Verstopfung
- **Hautausschlag im Windelbereich:**
Auch Windelsoor/-dermatitis genannt

Schon gewusst?

Mindestens die ersten drei Lebensmonate verfügt dein Baby über den sogenannten Nestschutz, der es vor Krankheits-erregern schützt.

Checkliste Hausapotheke mit Baby

- **Entschäumende Tropfen** (z. B. Velgastin®)
- **Mittel gegen Verstopfung**
- **Salbe gegen Hautpilz**
- **Hustensaft, der für Säuglinge geeignet ist**
- **Ibuprofen- oder Paracetamol-Saft/Zäpfchen für Babys**
- **Nasentropfen mit isotonischer Salzlösung oder Nasensalben** (z. B. Nisita® Nasensalbe)
- **Glukose-Mineralstoff-Mischung**
- **Fieberthermometer**
- **Wundheilgel oder -puder**
- **Verbandsmaterial**
- **Pflaster, Schere, Pinzette**

Notfall-Rufnummer: _____



Velgastin® – die neue

Soforthilfe bei Blähungen

Seit Jahrzehnten hat sich der Wirkstoff Simeicon bei der Behandlung von Blähungen bewährt. Dieser ist auch in Velgastin® Blähungen Suspension enthalten und bewirkt das Auflösen der Gasblasen im Magen-Darm-Trakt. So kann die eingeschlossene Luft auf natürlichem Weg entweichen.

4 Gründe für Velgastin® Blähungen Suspension

- ✓ Wirkt schnell bei Blähungen
- ✓ Sehr gut verträglich
- ✓ Leicht anzuwenden
- ✓ Beruhigt Bauch, Baby & Alltag

vel
gastin®

Für ein ausgeglichenes Bauchgefühl



Mehr Informationen findest du auf

velgastin.com

Velgastin® Blähungen Suspension. Tropfen zum Einnehmen, Suspension. *Wirkstoff: Simeicon (Dimeticon: Siliciumdioxid 97:3) 41,2 mg/ml.* Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung gasbedingter Magen-Darm-Beschwerden, z. B. Blähungen (Meteorismus) und Völlegefühl, zur Vorbereitung von Untersuchungen im Bauchbereich, wie z. B. Röntgen und Sonographie. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**
Stand der Information: 12/2019. Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG, Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorfelden, www.engelhard.de

321015